

# Princip for spisning i skoletiden

## Baggrund

Som et led i udviklingen af skolens sundhedsprofil med fokus på kost, motion og mental sundhed har skolebestyrelsen særligt arbejdet med vigtigheden af kosten i løbet af skoledagen. Det er også vigtigt at give det at spise – og at spise sammen en vigtig rolle i forbindelse med skolereformen og en ny længere skoledag.

Skolebestyrelsen ønsker med dette princip, at der skabes rammer i skoledagen, som sikrer, at den enkelte elev har mulighed for at få stillet sit individuelle ernæringsbehov.

## Princip

- 1) Alle klassens elever skal i fællesskab som minimum én gang om dagen deltage i et fælles måltid. (Dog vil elever i SFO'en have mulighed for yderligere en gang.)
- 2) Det fælles måltid kan eksempelvis skabes ved, at klassen har nogle traditioner eller en praksis for dette.

## **Skolens rolle**

Det er skolens rolle at sørge for, at rammerne skitseret i princippet eksisterer. Det er derfor ikke skolens ansvar at den enkelte elev spiser. Der er respekt for, at der er forskel på, hvornår elever spiser – i nogle perioder mere end andre og mere ved nogle måltider end andre måltider.

## **Forældrenes rolle**

- Skolebestyrelsen opfordrer til, at madpakken lever op til fødevarestyrelsens kostråd ([altomkost.dk](http://altomkost.dk)), således at børnene gives den ernæringsrigtige kost frem for den barnet mener, de andre elever får med...

Skolebestyrelsen fører tilsyn med, at skolen overholder nævnte principper gennem ledelsens orientering én gang årligt. Evaluering af ”spisning” kan bl.a. foregå via tilbagemelding fra lærerne og elevrådet. Der kan evt. også evalueres via en trivselsundersøgelse.

Ovenstående principper er vedtaget i skolebestyrelsen, 10.06.14